

학생상담센터 상담 프로그램 안내

- ※ 상담신청 및 온라인심리검사
- 1. 개인상담, 심리검사 HI-PORTAL ▶ 통합/학사 ▶ 상담신청 ▶ 학생상담센터
 - 2. 집단상담 HI-PORTAL ▶ 교육/강습 ▶ 학생상담센터
 - 3. 온라인 심리검사 HI-PORTAL ▶ 상담 ▶ 온라인자기진단테스트

집단상담

※ 장소 : 학생상담센터 집단상담실

주 제	인 원	참가비	프로그램 내용	강사명	요일/시간	기 간
신체활동을 통한 참살이A (Well-Being, 요가 프로그램)	15명 내외	1만원 (참가비)	요가를 토대로 스트레스를 해소하고, 신체적·정신적 균형을 유지하는 참살이(Well-Being)를 경험할 수 있다.	오도경	월. 오후 4시~6시	3.20~5.29 (10주간)
내 마음이 크는 날! A (자기성장 프로그램 a)	12명 내외	1만원 (간식비)	자신감증진, 원만한 대인관계, 자유로운 자기표현, 인간관계, 태도, 성격, 정신건강 등에 긍정적인 변화를 경험할 수 있다.	민은정	월. 오후 6시~8시	3.20~5.29 (10주간)
내 마음이 크는 날! B (스트레스 관리 프로그램)	12명 내외	1만원 (간식비)	대학생활에서 겪게 되는 다양한 스트레스를 집단 상담을 통해 감소 시킬 수 있다. 몸과 마음의 스트레스를 감소하며 긍정적 변화를 경험할 수 있다.	이혜선	화. 오후 6시~8시	3.21~5.30 (10주간)
연애 성공하기! (관계지향 프로그램)	12명 내외	1만원 (간식비)	나에 대해 자각하고, 관계 속에서 성장하며 새로운 모습으로 확장하여 앞으로의 연애를 잘 할 수 있다. (지금 연애 중이거나, 연애가 끝났거나 연애를 못한 분들 모두 가능!)	전지경	수. 오후 4시~6시	3.22~5.31 (10주간)
내 마음이 크는 날! C (대인관계증진 프로그램)	12명 내외	1만원 (간식비)	자신을 보다 잘 이해하고, 개인으로서가 아닌 우리 각자가 관계를 맺고 지내는 사람들 속에서 자신의 모습을 들여다보며 대인관계를 증진할 수 있다.	김연중	수. 오후 6시~8시	3.22~5.31 (10주간)
내 마음이 크는 날! D (자기성장 프로그램 b)	12명 내외	1만원 (간식비)	자신감증진, 원만한 대인관계, 자유로운 자기표현, 인간관계, 태도, 성격, 정신건강 등에 긍정적인 변화를 경험할 수 있다.	김춘희	목. 오후 4시~6시	3.23~6.1 (10주간)
신체활동을 통한 참살이B (Well-Being, 요가 프로그램)	15명 내외	1만원 (참가비)	요가를 토대로 스트레스를 해소하고, 신체적·정신적 균형을 유지하는 참살이(Well-Being)를 경험할 수 있다.	오도경	금. 오후 4시~6시	3.24~6.2 (10주간)

※ 집단상담 프로그램 접수기간 및 신청방법 2017. 3. 1(월)~3. 20(월)
☎ 042)629-7732 “선착순 마감” HI-PORTAL 로그인 후 교육/강습모집에 신청(공지사항 참조)

개인상담

일상생활에 겪는 여러분의 고민을 나누어 드립니다. 혼자 고민하지 마시고, 용기를 내셔서 언제든지 학생상담센터 문을 두드려 보세요. 상담내용은 **비밀이 보장**됩니다.

찾아가는 성희롱·성폭력예방 교육

성희롱예방교육이 필요하신 동아리나 수업담당자 분들께서는 언제라도 연락주세요! 방문교육 해드립니다.

※ 신청 및 연락처 : 학생상담센터 내 성상담실 ☎ 042) 629-7333, 7732

심리검사

자신에 대해 알아볼 수 있는 여러 가지 심리검사입니다. 필요한 검사를 상담원 선생님과 의논하시고 신청하세요!

검사종류	내 용	소요시간
MBTI	자신과 타인의 성격역동을 이해하고 나의 선호성과 개성은 어떤 것인지 알아본다.	약 30분
적성탐색검사	개인성격, 유능감, 직업적 흥미를 알아봄으로써 장래에 어떤 진로를 선택하는 것이 바람직 한가를 결정하는데 도움을 준다.	약 40분
에니어그램	타고난 기질적 성격유형 이해와 관계 개선, 소질 개발 및 영적성숙을 위해 활용된다. 자신을 폭넓고 깊게 발견하고 이해하는데 도움이 된다.	약 40분
성격진단검사	나의 성격을 14가지 척도로 알아보며, 개인의 성격특성을 파악하고 이해하는데 도움을 준다.	약 40분
자아개념검사	개인이 처해있는 생활 속에서 자기 자신 및 주위 환경을 어떻게 느끼고 있는지 알아본다.	약 40분

※ 심리검사는 HI-PORTAL에서 한 번에 한 가지씩만 신청 가능합니다. 신청 후 예약시간 지켜주세요!